

Zdravý pohybový vývoj detí od 4 rokov - pohyb, držanie tela a prevencia ťažkostí

Časový rozsah: 5 hodín | Forma: prezenčný vzdelávací seminár

Stručný obsah vzdelávania

Seminár je zameraný na základné princípy zdravého pohybového vývoja detí od 4 rokov, podporu prirodzeného pohybu a včasné rozpoznanie odchýlok, ktoré môžu ovplyvňovať držanie tela a pohybové návyky dieťaťa.

Obsah zahŕňa vývoj základných pohybových schopností, význam primeranej pohybovej aktivity, držanie tela, postavenie chodidiel, koordináciu a stabilitu. Pozornosť bude venovaná aj nevhodným pohybovým stereotypom, jednostrannému zaťaženiu a možnostiam ich prevencie v bežnom domácom, školskom a športovom prostredí.

Praktická časť bude zameraná na jednoduché pozorovanie pohybu dieťaťa, ukážky vhodných pohybových aktivít a cvičení a ich prispôsobenie veku a individuálnym potrebám dieťaťa.

Cieľová skupina

Rodičia, učitelia materských a základných škôl, učitelia telesnej výchovy, tréneri detí, vychovávateľia a ďalšie osoby, ktoré sa podieľajú na pohybovom vývoji a každodennej starostlivosti o deti.

Profil absolventa

- rozumie základným princípom zdravého pohybového vývoja dieťaťa od 4 rokov
- pozná význam prirodzeného a veku primeraného pohybu
- dokáže si všimnúť základné odchýlky v držaní tela a pohybových návykoch
- pozná možnosti podpory koordinácie, stability a správnych pohybových stereotypov
- dokáže vybrať jednoduché pohybové aktivity primerané veku dieťaťa
- vie rozpoznať situácie, pri ktorých je vhodné odporučiť odborné vyšetrenie

Metódy vzdelávania

Odborný a zrozumiteľný výklad, prezentácia, názorné ukážky, praktický nácvik, práca s modelovými situáciami a diskusia.

Priebežné a záverečné hodnotenie

Priebežné overovanie porozumenia počas seminára a praktického nácviku. Na záver účastníci vyriešia krátku modelovú situáciu zameranú na výber vhodnej pohybovej aktivity alebo rozpoznanie potreby ďalšieho odborného posúdenia.

Personálne zabezpečenie

Bc. Katarína Baranová, Bc. Dominika Korienková

I. stupeň VŠ vzdelania v odbore fyzioterapia. Relevantné skúsenosti: práca s deťmi, fyzioterapia a pohybová príprava detí.